

Утверждаю:
 Директор школы О.Н.Соловьева



МЕНЮ

на «5» февраля 2015.

завтрак 0В35-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
194	Каша пшеничная молочная	11 и старше	250	9,1	11,1	42,6	307	11-00
289	Какао с молоком	11 и старше	200	3,3	3,1	13,6	94	4-00
	Печенье овсяное	11 и старше	25	1,55	4,53	17,18	112,5	2-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	3-00
	ИТОГО:	11 и старше		19,27	19,36	108,17	685,7	20-00

обед 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
54	Рассольник ленинградский	11 и старше	300 /12	2,6	6,2	18,5	142	23-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	7-00
261	Пицца «Детская»	11 и старше	100	26,6	18,2	49,7	475	10-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		34,82	27,03	110,19	815,2	48-00

новар

должность

О.Н.

подпись

1. Соловьева О.Н.

расшифровка подписи