

Директор школы

Утверждаю:

О.Н.Соловьева



МЕНЮ

на « 3 » марта 2015г.

завтрак 803 5-1кл

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
95	Гуляш	11 и старше	80	22,9	22,9	3,2	311	11-00
173	Каша гречневая	11и старше	250	14.4	9.4	63.0	401	4-00
287	Кофейный напиток	11и старше	200	2.9	2.8	14.9	94	8-00
1	Хлеб пшеничный	11и старше	50	3.8	0.45	24.85	123	2-00
	ИТОГО:	11и старше		44,0	35,55	105,95	926,0	20-00

обед 5-11кл

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
193	Каша рисовая молочная	11 и старше	250	6,3	10,0	38,4	270	27-00
257	Пирог с повидлом	11 и старше	100	6,2	3,1	57,7	282	12-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		17,92	13,73	139,99	759,2	48-00

Новар

должность

ИИ

подпись

Васкалова ИИ

расшифровка подписи