

Утверждаю:
 Директор школы О.С.Соловьева О.Н.Соловьева



МЕНЮ

на «11» марта 2015.

завтрак ДПЗ 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
181	Каша рисовая молочная	11и старше	250	7,2	10	50,1	321	11-00
290	Какао на молоке сгущенном	11и старше	200	3,5	3,4	19,6	120	5-00
1	Хлеб пшеничный с маслом	11и старше	50/20	4,1	17,0	24,3	269	4-00
	ИТОГО:	11и старше		29,4	30,4	94	710	10-00

обед 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
6	Салат из белокачанной капусты	11 и старше	100	2,1	4,5	10,3	89,4	14-00
95	Гуляш	11 и старше	80	22,9	22,9	3,2	311	30-00
138	Пюре картофельное	11 и старше	200	4,5	7,2	29,4	203	15-00
272	Булочка «Сдобная»	11 и старше	100	7,8	8,4	52,3	317	10-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		39,42	44,93	141,09	1128,2	78-00

новар Щ Виканова ИИ
 должность подпись расшифровка подписи