

Утверждаю:
 О.Н.Соловьева

Директор школы О.Соловьева



МЕНЮ

на «10» марта 2015.

завтрак ДВЗ 3 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
191	Каша манная молочная	11 и старше	250	7,5	10	37,2	269	11-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	4-00
	Печенье	11 и старше	70	1,2	0,7	19,43	87,5	2-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	50	3,8	0,45	24,85	123	3-00
	ИТОГО:	11 и старше		12,6	11,15	90,58	514,5	10-00

обед 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
25	Салат из свеклы с растительным маслом	11 и старше	100	1,3	8,2	6,6	105	13-00
98	Котлета мясная	11 и старше	100	20,6	18,3	17,5	320	30-00
173	Каша гречневая	11 и старше	250	14,4	9,4	63,0	401	10-00
288	Кофейный напиток	11 и старше	200	1,7	1,4	16,1	81	6-00
	Вафли	11 и старше	25	1,23	6,88	15,25	135	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		44,75	44,01	153,04	1207,2	78-00

Ковалев

должность

О.Соловьева

подпись

О.Соловьева

расшифровка подписи