

Утверждаю:
 Директор школы О.Н. Соловьева



МЕНЮ

на «18» октября 2015.

завтрак Д/ВЗ 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
192	Каша овсяная молочная	11 и старше	250	9,4	12,4	39,3	307	11-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный с маслом	11 и старше	50/20	4,1	17,0	24,3	269	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		13,6	29,4	72,7	611	20-00

обед 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
42	Винегрет овощной	11 и старше	100	1,3	2,3	7,2	54	14-00
106	Тефтели из говядины с рисом	11 и старше	100 /50	11,4	16,2	13,4	246	29-00
212	Макароны отварные	11 и старше	220	8,1	7,2	48,2	295	20-00
306	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	11 и старше	200	0,0	0,0	20,0	76	6-00
	Печенье	11 и старше	25	1,2	0,7	19,43	87,5	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		37,22	25,93	106,32	810,7	78-00

кавар

должность

ИИ

подпись

О.Н. Соловьева ИИ

расшифровка подписи