

Утверждаю:  
 Директор школы О.Н.Соловьева О.Н.Соловьева

МЕНЮ

на « 17 » марта 2015 г.

завтрак 11ВЗБ-Нсч

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
95	Гуляш	11 и старше	80	22,9	22,9	3,2	311	11-00
173	Каша гречневая	11и старше	250	14,4	9,4	63,0	401	4-00
287	Кофейный напиток	11и старше	200	2,9	2,8	14,9	94	3-00
1	Хлеб пшеничный	11и старше	50	3,8	0,45	24,85	123	2-00
	ИТОГО:	11и старше		44,0	35,55	105,95	926,0	20-00

обед 5-Нсч

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
193	Каша рисовая молочная	11 и старше	250	6,3	10,0	38,4	270	27-00
257	Пирог с повидлом	11 и старше	100	6,2	3,1	57,7	282	12-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	11-00
	<u>Бисквит</u>		<u>95</u>	<u>5,19</u>	<u>4,25</u>	<u>25,4</u>	<u>68</u>	<u>30-00</u>
	ИТОГО:	11 и старше		17,92	13,73	139,99	759,2	78-00

новар                      И                      Виканова И.И.  
 должность                      подпись                      расшифровка подписи