

Утверждаю:
 Директор школы О.Н.Соловьева О.Н.Соловьева



МЕНЮ

на «14» марта 2014г.

завтрак 0135-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
193	Каша овсяная молочная	11 и старше	250/7	9,4	12,4	39,3	307	11-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный с маслом	11 и старше	50/20	4,1	17,0	24,3	269	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		13,6	29,0	72,7	611	20-00

обед 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
25	Салат из свёклы с растительным маслом	11 и старше	100	1,3	8,2	6,6	105	12-00
131	Плов из курицы	11 и старше	250	23,0	29,2	40,2	519	42-00
255	Пирог с капустой	11 и старше	100	6,9	5,6	37,6	231	15-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	ИТОГО:	11 и старше		40,32	47,03	115,79	1061,2	78-00

Иванова И Иванова И
 должность подпись расшифровка подписи