

Утверждаю:
 Директор школы О.Соловьева О.Н.Соловьева



МЕНЮ

на « 13 » мая 2015 г.

завтрак 01035-11кл

№ репс	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
195	Каша пшеничная молочная	11и старше	250	9.1	10.1	44.3	296	<u>11-00</u>
287	Кофейный напиток	11и старше	200	2,9	2,8	14,9	94	<u>5-00</u>
1	Хлеб пшеничный с маслом	11и старше	50/2	4.1	17.0	24.3	269	<u>11-00</u>
	ИТОГО:	11и старше		16,1	29,9	83,5	659	<u>20-00</u>

обед 5-11кл

№ репс	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
22	Салат из сырых овошей	11 и старше	100	10,6	34,5	3,1	55	<u>12-00</u>
95	Гуляш	11 и старше	80	22,9	22,9	3,2	311	<u>35-00</u>
212	Макароны отварные	11 и старше	220	8,1	7,2	48,2	295	<u>16-00</u>
294	Компот из сухофруктов	11 и старше	200	0,5	0,1	31,2	121	<u>8-00</u>
	Печенье овсяное	11 и старше	25	1,55	4,53	17,18	112,5	<u>3-00</u>
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	<u>4-00</u>
	ИТОГО:	11 и старше		40,37	40,96	139,37	1088,2	<u>48-00</u>

Иванов

должность

И

подпись

И.Овчаринова

расшифровка подписи