

Директор школы

Утверждаю:
О.Н.Соловьева



МЕНЮ

на «12» марта 2014.

завтрак *ДБЗ 5-11кл*

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
193	Каша рисовая молочная	11 и старше	250	6.3	10	38.4	270	<i>11-00</i>
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	<i>5-00</i>
1	Хлеб пшеничный с маслом	11 и старше	50/20	4.1	17.0	24.3	269	<i>4-00</i>
	ИТОГО:	11 и старше		10.5	27	71.8	574	<i>20-00</i>

обед *5-11 кл*

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
56	Борщ со сметаной	11 и старше	300	2,3	8,0	14,3	117	<i>27-00</i>
279	Пампушка с чесноком	11 и старше	50	4,3	3,8	27,1	162	<i>16-00</i>
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	<i>7-00</i>
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	10	5,32	0,63	34,79	172,2	<i>4-00</i>
	<i>идеально</i>		<i>100</i>	<i>8,4</i>	<i>8,4</i>	<i>3,8</i>	<i>17</i>	<i>25-00</i>
	ИТОГО:	11 и старше		12,02	12,43	85,29	486,2	<i>78-00</i>

Иванов

должность

[Signature]

подпись

Волкова И.И.

расшифровка подписи