

Директор школы Василь

Утверждаю:  
О.Н.Соловьева



**МЕНЮ**

на «14» иср.мес. 2015

завтрак 093 5-11кл

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
78	Вермишель молочная	11 и старше	300	6,6	6,2	23,8	178	11-00
287	Кофейный напиток	11 и старше	200	3,2	2,8	18,5	109	5-00
1	Хлеб пшеничный с маслом	11 и старше	50/20	4,1	17,0	24,3	269	2-00
	Печенье овсяное	11 и старше	25	1,55	4,53	17,18	112,5	2-00
	ИТОГО:	11 и старше		15,45	30,53	83,78	668,5	20-00

обед 5-11кл.

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углевод ы		
14	Салат из свежих огурцов	11 и старше	100	0,6	3,6	2,4	44	10-00
98	Котлета мясная	11 и старше	100	20,6	18,3	17,5	320	24-00
138	Пюре <u>траха</u> кормовое	11 и старше	200	19,7	7,6	46,3	336	8-00
290	Какао на молоке сгущенном	11 и старше	200	3,5	3,4	19,6	120	5-00
	Печенье <u>ваканил</u>	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	2-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	11-00
	ИТОГО:	11 и старше		55,54	35,06	167,48	1220,4	48-00

повар                      И                      И.Соловьева  
должность                      подпись                      расшифровка подписи