

Утверждаю:  
 Директор школы Павлов О.Н.Соловьева



**МЕНЮ**

на «10» марта 2025г.

завтрак 09:30 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углеводы		
95	Гуляш	11 и старше	80	22,9	22,9	3,2	311	11-00
173	Каша гречневая	11 и старше	250	14,4	9,4	63,0	401	11-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	3-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	50	5,32	0,63	34,79	172,2	2-00
	ИТОГО:	11 и старше		42,72	32,93	110,09	919,2	20-00

обед 5-11кл

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
				белки	жиры	углевод ы		
191	Каша манная молочная	11 и старше	250	7,5	10,0	37,2	269	18-00
273	Булочка домашняя	11 и старше	100	7,3	11,7	55,4	358	10-00
283	Чай с сахаром	11 и старше	200	0,1	0,00	9,1	35	5-00
1	Хлеб пшеничный	11 и старше	70	5,32	0,63	34,79	172,2	4-00
	<u>искупит</u>		<u>95</u>	<u>5,49</u>	<u>4,85</u>	<u>2,54</u>	<u>62</u>	<u>31-00</u>
	ИТОГО:	11 и старше		20,22	22,33	136,49	834,2	28-00

Павлов                      П                      В.Соловьева  
 должность                      подпись                      расшифровка подписи